

# WERKPODIUM



## **Vertel, verbind en kom op verhaal**

**met SSSSTTTT, storytelling, structuur, status en stand-up.**

***Van schroom naar trots, van plankenkoorts naar het podium, maak een stap in je leven door je "echte" verhaal te vertellen.***

### **Wil je..**

- Een dag inspiratie, energie en verbinding op een fijne plek met leuke mensen en trainers die zichzelf laten zien als mens.
- Ervaren hoe het is om te vertellen wat belangrijk voor je is aan een groep mensen.
- Toepasbare modellen leren kennen en gebruiken waardoor je vertel - en spreekkracht enorm toeneemt.
- Oefenen met een verhaal, omdat je een boek gaat schrijven, een speech of lezing wil geven etc.
- Een vorm vinden om de onzekerheid over bijvoorbeeld; je ontslag, je anders zijn, te vertellen in een veilige setting.
- De bezieling en zin die je ervaart in je leven woorden en vorm te geven met hulp van twee trainers en klein groepje luisteraars.

### **Zoek je;**

- Een vorm om je verhaal te vertellen.
- Meer zelfvertrouwen om te vertellen.
- Een veilige setting om te oefenen met een "gelaagd" verhaal.
- Lichtheid en humor om de ontdekkingen uit je leven te delen.

**Dan is vertel, verbind en kom op verhaal met SSSSTTTT een goed idee.**

### **Wat krijg je;**

- Eén hele dag support van twee trainers, één van werkpodium en één van spreken voor publiek in een kleine groep van maximaal acht mensen
- Sfeervolle setting in een huiskamer theatertje in hartje Utrecht.
- Voorbereidings-opdracht
- Een hand-out met reminders en modellen.
- Fruit, koekjes, thee en koffie.

## **Ervaringen van anderen;**

“Dank voor de oprechte aandacht. Het heeft me geholpen om niet slechts mijn beste verhaal, maar mijn èchte en daardoor beste verhaal te vertellen. Mijn `woord van de dag` bij de training was STAP. Die heb ik wel gezet. Het waren er zelfs meerdere. “ *Judith*

“Listening to other stories, you have to be a good listener to be a good speaker,”  
*Kerry Lovell*

‘Mijn verhaal leren vertellen betekende ook: met een frisse blik en de rake feedback van Petra, Esther en Huibert-Jan naar mijn eigen reis kijken. Het leverde een aantal verrassende inzichten op.’ *Chantal Meijs*

“Een feestje, de verbinding met de andere deelnemers en de verrassing dat ik zelf best een verhaal kan vertellen.” *Marijke*

“Het heeft mij bij mijn hart gebracht, ik kon mijn boodschap delen door jullie heen naar de wereld. Ik voel wat mijn levensopdracht is”. *Fiona Cook*

## **Wanneer, waar en hoe laat;**

Vrijdag 25-03-2022, 9:30-16:30. Wijde doelen 8, 3512 XN, Utrecht.

## **Investering**

€ 250,- ex btw

## **Aanmelden;**

Mail naar; [petra@werkpodium.nl](mailto:petra@werkpodium.nl) of bel/app naar 06-49774320

Petra Muns, ontwikkelcoach en teamtrainer

Werkpodium

“Iedereen wil waarde toevoegen”

Jan Provostlaan 63,

3723 RC Bilthoven

06-49774320

[www.werkpodium.nl](http://www.werkpodium.nl) [petra@werkpodium.nl](mailto:petra@werkpodium.nl)

KvK nummer: 50812130, BTW nummer: NL001723802835