

WERKPODIUM



Vertel, verbind en kom op verhaal

met SSSSTTTT, storytelling, structuur, status en stand-up.

Van schroom naar trots, van plankenkoorts naar het podium, maak een stap in je leven door je “echte” verhaal te vertellen.

Wil je..

- Een dag inspiratie, energie en verbinding op een fijne plek met leuke mensen en trainers die zichzelf laten zien als mens.
- Ervaren hoe het is om te vertellen wat belangrijk voor je is aan een groep mensen.
- Toepasbare modellen leren kennen en gebruiken waardoor je vertel - en spreekkracht enorm toeneemt.
- Oefenen met een verhaal, omdat je een boek gaat schrijven, een speech of lezing wil geven etc.
- Een vorm vinden om de onzekerheid over bijvoorbeeld; je ontslag, je anders zijn, te vertellen in een veilige setting.
- De bezieling en zin die je ervaart in je leven woorden en vorm te geven met hulp van twee trainers en klein groepje luisteraars.

Zoek je;

- Een vorm om je verhaal te vertellen.
- Meer zelfvertrouwen om te vertellen.
- Een veilige setting om te oefenen met een “gelaagd” verhaal.
- Lichtheid en humor om de ontdekkingen uit je leven te delen.

Dan is vertel, verbind en kom op verhaal met SSSSTTTT een goed idee.

Wat krijg je;

- Eén hele dag support van twee trainers, één van werkpodium en één van spreken voor publiek in een kleine groep van maximaal acht mensen
- Sfeervolle setting in een huiskamer theatertje in hartje Utrecht.
- Voorbereidings-opdracht
- Een hand-out met reminders en modellen.
- Fruit, koekjes, thee en koffie.

Ervaringen van anderen;

“Dank voor de oprechte aandacht. Het heeft me geholpen om niet slechts mijn beste verhaal, maar mijn èchte en daardoor beste verhaal te vertellen. Mijn `woord van de dag` bij de training was STAP. Die heb ik wel gezet. Het waren er zelfs meerdere. “ *Judith*

“Listening to other stories, you have to be a good listener to be a good speaker,”
Kerry Lovell

‘Mijn verhaal leren vertellen betekende ook: met een frisse blik en de rake feedback van Petra, Esther en Huibert-Jan naar mijn eigen reis kijken. Het leverde een aantal verrassende inzichten op.’ *Chantal Meijs*

“Een feestje, de verbinding met de andere deelnemers en de verrassing dat ik zelf best een verhaal kan vertellen.” *Marijke*

“Het heeft mij bij mijn hart gebracht, ik kon mijn boodschap delen door jullie heen naar de wereld. Ik voel wat mijn levensopdracht is”. *Fiona Cook*

Wanneer, waar en hoe laat;

Vrijdag 29-10-2021, 9:30-16:30. Wijde doelen 8, 3512 XN, Utrecht.

Investering

€ 250,- ex btw

Aanmelden;

Mail naar; petra@werkpodium.nl of bel/app naar 06-49774320

Petra Muns, ontwikkelcoach en teamtrainer

Werkpodium

“Iedereen wil waarde toevoegen”

Jan Provostlaan 63,

3723 RC Bilthoven

06-49774320

www.werkpodium.nl petra@werkpodium.nl

KvK nummer: 50812130, BTW nummer: NL001723802835